



التعليم الأكاديمي

- ماجستير توجيه واصلاح اسري
جامعة الملك عبدالعزيز
- بكالوريوس دراسات اسلاميه
جامعة طيبة
- دبلوم عالي ارشاد أسري
الجامعة الإسلامية
- دبلوم تنميه بشريه
مركز المعلم للتدريب والاستشارات

نبذة عني

“طموحي ورسالتني في الحياة هي أن تنعم بيوت أمة محمد صلى الله عليه وسلم بالحب والتفاهم والإستقرار”
مدربه معتمده من :

- المؤسسه العامه للتدريب التقني والمهني.
- مركز التفكير المساند للاشراف والتدريب التربوي.
- منظمة الاعتماد الدولي بأمريكا.
- المركز العالمي الكندي.
- مركز المعلم للتدريب والاستشارات.

الدورات

- برنامج تحليل الشخصية بواسطة خط اليد.
- ورشة عمل الفقد الغامض والأخصائي الاجتماعي.
- دورة تحليل البيانات الكيفية وبرنامج INVIVO.
- دورة الشخصية المهنية بين القيم والممارسات.
- دورة الإرشاد الأسري لتطوير المرشدين الأسريين.
- دورة حقق حلمك لرشاد فقيها.
- دورة أنماط الشخصية وفق نظرية mbti.
- دورة لغة الجسد.
- برنامج إعداد المدرب المحترف الدولي.
- دورة مهارات الإرشاد الأسري.
- حضور جلسات مؤتمر الأسرة السعودية.
- دورة العلاج العقلاني الانفعالي.
- دورة التناغم الزوجي.
- برنامج تأسيس وإدارة مراكز الاستشارات النفسية والتربوية والتعليمية.
- مهارات حل المشكلات الزوجية.
- مهارات التواصل والحوار الفعال.
- foundation 1 and 2 English Language Learning from elso academy

الخبرات

- أخصائية اجتماعية في تطبيق لبية للاستشارات.
- مستشارة أسرية في مركز وفاق للإرشاد الأسري لمدة سنتين
- مبادرة تفعيل طلاب وطالبات دبلوم الإرشاد الأسري من جمعية أسرتي.
- مصنفة كأخصائية اجتماعية من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.

الإنجازات

- من ضمن اكثر الشخصيات تأثيراً في السعودية لجائزة الإعلام الجديد عام 2017.
- مؤلفة كتاب انوثة طاغية وكتاب القفص الذهبي وتحت أمطار بيريز من ضمن الكتب الافضل مبيعاً.
- عضو مؤسس لنادي أقراني المدينة ونائبة الرئيسة.
- علاقات عامة سابقاً وعضوة في نادي التوستماستر للإلقاء والخطابة.
- مدربة لأكثر من عشرة الاف متدربة.
- مؤثرة في مواقع التواصل وأملك مايقارب نصف مليون متابع.

قدمت ايضاً دورات بالتعاون مع الجهات التالية:

- جامعة طيبة في المدينة المنورة.
- الكلية التقنية للبنات في الطائف.
- الكلية التقنية للبنات في ينبع.
- مركز المثالي للتدريب في الرياض.
- مركز المثالي للتدريب في جدة.
- مركز سفراء النجاح في محاليل عسير.
- جمعية رائدة النسائية في خميس مشيط.
- جمعية شباب الخيرية.
- مركز وفاق للإرشاد الاسري.
- جمعية شباب الخيرية.
- مدارس الفصحى الأهلية.
- مدارس المعتر بالله النموذجية.